

Е.В. Трыганова

Научный руководитель: зав. кафедрой С.А. Николаев
Муромский институт (филиал) Владимирского государственного университета
Владимирская обл., г. Муром, ул. Орловская, д.23
E-mail: physical_culture@mivlgu.ru

«Победа» у нас в крови: милдронат

Во всем мире активно обсуждают тему новых допинговых разоблачений в российском спорте. Как получилось, что в пробах теннисистки Марии Шараповой, конькобежца Павла Кулижникова и других наших спортсменов обнаружили запрещенный с недавних пор мельдоний? Почему этот препарат вообще попал в черный список, если даже врачи говорят: он - может быть жизненно необходим? Если препарат запрещен для спортсменов, можно ли его употреблять студентам?

Препарат милдронат (действующее вещество - мельдоний) это препарат для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, который предохраняет от проблем с сердцем в случае перегрузок и ишемии, когда наступает острое кислородное голодание сердечной мышцы. Другими словами, клетки погибают, когда они не защищены милдронатом. Препарат используют для лечения различных нарушений деятельности сердечно-сосудистой системы, кровоснабжения мозга, а также для повышения физической и умственной работоспособности, в том числе у спортсменов.

В 1975 году Ивар Кальвиньш по заказу военных искал вещество, способное к физической реакции на стресс. Его исследование в фармакологии и биохимии подтвердило, что мельдоний снижает уровень карнитина в организме человека и сохраняет скорость обменных процессов, а скорость окисления жирных кислот для производства энергии уменьшается. Это позволяет клеткам компенсировать недостаток кислорода при физических нагрузках.

По иронии судьбы, сырьем для его производства стало топливо для ракет ПВО, которого в Союзе было огромное количество. Топливо имело ограниченный срок годности, а утилизировать его было непросто: оно токсично, легко воспламеняется и взрывается. Зато из него получалось совершенно нетоксичное лекарство.

С 2012 года мельдоний включён в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. А 1 января 2016 года препарат официально был внесен в список запрещенных веществ Всемирным антидопинговым агентством.

Однако, и его создатель, и спортсмены убеждены, что кардиопротектор мельдоний не помогает улучшать спортивные результаты, он спасает спортсменов от последствий чудовищных перегрузок, сохраняя им здоровье.

Теннисистка Мария Шарапова сама созвала пресс-конференцию, чтобы сообщить о положительной допинг-пробе. Обычно спортсмены не объявляют о такого рода новостях. Мария Шарапова объявила, что допинг-проба, которую она сдала на Australian Open, оказалась положительной. Однако объяснила, что пропустила очередное обновление списка запрещенных средств и методов ВАДА, а до этого принимала милдронат на протяжении 10 лет по предписанию семейного врача.

Шарапова – не первая, кто попался на милдронате в 2016 году. В списке в основном спортсмены из России и стран СНГ: это украинские биатлонисты Ольга Абрамова и Артем Тищенко, а также российский велогонщик Эдуард Ворганов, конькобежец Павел Кулижников.

Впрочем, на милдронате попались и спортсмены, живущие далеко за пределами бывшего СССР - например, шведская бегунья Абеба Арегави и эфиопский бегун Эндешоу Негессе.

Кто-то говорит, что не знал, что препарат выводится из организма больше месяца, а вот тренер конькобежца Павла Кулижникова и вовсе считает, что произошла ошибка. В одной пробе мельдоний не нашли, а уже на следующий день он был обнаружен.

Так или иначе, остаётся ждать, какие решения примет антидопинговый комитет и у кого ещё из спортсменов обнаружится милдронат.

Сам же изобретатель милдроната не считает его допингом. Цитата: «Милдронат — не допинг и результаты не улучшает. Именно поэтому я считаю, что его включение в список

Секция 38. Физкультура и спорт

запрещенных недопустимо. У спортсменов такие же права, как у любых других людей. У них есть право использовать препараты, которые предотвращают вред их здоровью. Тем более, когда нет доказательств тому, что этот препарат делает их сильнее. Это тоже самое, что запретить спортсменам есть мясо», - заявил он.

После того как российских спортсменов уличили в употреблении запрещенного Всемирным антидопинговым агентством мельдония, эксперты фармрынка отметили значительный рост интереса покупателей к препарату. На фоне допингового скандала продажи милдроната выросли в 15-20 раз.

С точки зрения спортсменов такой препарат ценен тем, что помогает накапливать в клетках организма неокисленные жирные кислоты, способствует регуляции питания клеток кислородом, активизирует гликолиз, улучшает питание мышц, за счет чего повышает эффективность тренировок и снижает утомление. Кроме того, он способен обеспечивать дополнительную защиту сердечной мышцы при перегрузках. И именно эти факты стали основой для включения милдроната в список запрещенных препаратов.

Но в результате пристального внимания прессы к препарату, о нем узнали школьники и студенты, которые занимаются в залах и секциях самостоятельно. Достоинства милдрония очевидны, ограничений в аптеках на покупку лекарства нет, анализы на допинг студенты не проходят – милдроний доступен всем. Но так ли безопасен милдронат, как о нем говорят.

Недостатком известного средства является невозможность достижения устранения жирового гепатоза печени, невозможность нормализации печеночных проб, наличие осложнений в виде нарушения метаболизма печени.

Действие этого препарата при системном его применении может отразиться в снижении артериального давления, ускорении сердцебиения, проявлении состояния возбужденности, а также возможны расстройства пищеварительного тракта. Также могут возникать аллергические реакции – зуд, отеки.

Недостатки препарата – скорее редкий случай, чем обязательное проявление. Употреблять милдронат самостоятельно лучше в первой половине дня, так как возможны небольшие побочные эффекты. Продолжительность применения – от 3 до 5 недель. Милдронат может помочь быстрее восстанавливаться мышцам, но он не заменит белки и углеводы. Поэтому если спортсмены недостаточно едят и несистемно тренируются, то лекарство не спасет от перетренированности, а только навредит организму.

Литература

1. Независимое общественно-политическое сетевое издание «Meduza» - <https://meduza.io/>
2. Издательский дом «Аргументы и факты» - <http://www.aif.ru/>
3. Михно М.М., Сукало Е.А., Пристром А.М., Опыт применения Милдроната в лечении пациентов с ишемической болезнью сердца // Научные публикации. Оригинальные исследования. – 2012.