

Киселёва А.С.

Кандидат педагогических наук, доцент О.Е. Фомина

*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
dmwest@yandex.ru*

Суицидальное поведение в подростковом возрасте

На протяжении человеческой истории проблему самоубийства решали в начале с технологических, позднее с нравственных и философских позиций, далее, с середины прошлого столетия, привлекались знания антропологии, психиатрии, психологии, обществознания, эпидемиологии и социологии.

Аристотель полагал, что смерть наступает в положенный час, и ее следует приветствовать, самоубийство проявление трусости и малодушия, даже если оно избавляет от бедности, безответной любви, душевного или телесного недуга. Кроме того, Аристотель указал на антисоциальность деяния: самоубийство является преступлением против государства, ибо загрязняет город и обесиливает общество, лишая его полезного гражданина.

Суицид - это осознанный акт ликвидации из жизни под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь утрачивает для человека смысл.

Суицидальное поведение - это проявление суицидальной активности, выражающейся в намерениях и мыслях, угрозах, высказываниях, попытках, покушениях.

Суицидальное поведение встречается как в норме (без психопатологии), так и при акцентуациях характера - в этом случае оно является одной из форм девиантного поведения при острых аффективных реакциях. Суицидальное поведение у подростков часто поясняется тем, что молодые люди, не имея достаточного жизненного опыта, не в состоянии правильно определить цель жизни и обозначить пути ее достижения. И.П. Павлов категорически отвергает мнение о том, что все лица, совершившие суицидальный поступок, являются душевнобольными.

В настоящее время жизнь предъявляет к подросткам высокие требования, устанавливает приоритеты, и навязывает ценности, выполнить которые молодой человек зачастую не может по объективным причинам: недостаток средств у родителей, невозможность самостоятельного трудоустройства, неумение самореализоваться и тд.

Ученые выявили, что люди, которые склонные к суициду, не испытывают больших стрессов в своей жизни, чем другие; они, скорее, имеют определенную патологию личности, которая не разрешает им полноценно справляться с трудностями жизни. Люди, которые склонные к суициду, изначально имеют проблемы в жизни, например потеря семьи, или плохие отношения между родственниками, плохое воспитание или плохое обращение с детьми. Тем не менее, суицид совершается во всех семьях, включая и те, которые внешне выглядят совершенно благополучными.

С точки зрения Д.Юма суицид является проявлением разумного эгоизма, когда существование становится тяжким бременем, а уход из жизни есть, по сути, разрешение конфликта.

В религиозной этике ислама самоубийство считается тяжким грехом, что накладывает нравственный запрет на суицидальное поведение верующего человека, это существенно уменьшает вероятность суицидального поведения. В христианских государствах сегодня наблюдается либерализация общественного отношения к самоубийствам.

На первом месте из проблем, характерных для подростков и молодежи с суицидальным поведением, находятся отношения с родителями, на втором месте - трудности, связанные со школой (неуспеваемость, плохие отношения с учителями), на третьем - проблемы взаимоотношений с друзьями, в основном противоположного пола.

Сейчас, в современном обществе, дети предоставлены самим себе. Из-за занятости родителей никто не может научить детей правильно жить в этом обществе. Давление ответ-

ственности набрасывается на детей и без ориентира в этой жизни, они решают освободиться от этого чувства с помощью суицида.

Все чаще из жизни уходят подростки, ставшие адептами виртуальных «клубов самоубийц» в социальных сетях.

В социальных сетях в конце января — начале февраля стали появляться многочисленные посты о новой опасной виртуальной игре среди подростков «Синие киты». Федеральные и региональные СМИ быстро подхватили тему, констатируя, что явление действительно существует. Игру называют возрождением так называемых «групп смерти», которые всполошили общество в прошлом году и организаторы которых, как сообщалось, были разоблачены и задержаны правоохранительными органами.

Психологи анализируют проблему суицида в подростковом обществе как "крик о помощи" тем самым обращая их внимание на самих себя.

Считается, что суицидом ребенок, впрочем, как и взрослый, пытается изменить свои обстоятельства: избавиться от переживаний, вызвать жалость и сострадание, добиться помощи и участия, привлечь внимание к своим проблемам, настоять на своем, отомстить, избежать ответственности.

Подросток вообще склонен уходить от трудных ситуаций, а суицид – это в первую очередь уход. Ребенок решается на самоубийство, когда чувствует себя действительно несчастным. Имеет значение и то, что не все дети осознают ценности жизни – ни своей, ни чужой. По мнению подростка, его жизнь – небольшая цена за то, чтобы отомстить обидчику.

Список использованных источников:

1. Амбрумова А.Г., Постовалова Л.И. Мотивы самоубийств // Социологические исследования. - 1987. №6.
2. Жезлова Л.Я., Скуратович Г.А., Чомалян Э.А. О соотношении некоторых видов девиации поведения и суицида в детско-подростковом возрасте // Актуальные проблемы суицидологии. Труды Моск. НИИ психиатрии/ Отв. ред. В. В. Ковалев. - 1981. Т.92.