

А.П. Ижак

*Научный руководитель: ст. преподаватель С. Е. Колонцов  
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного  
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23  
E-mail: nastia54-14@mail.ru*

### **Проблемы развития студенческого спорта в России**

Развитие студенческого спорта – актуальное направление современной политики России. Студенческий спорт – основа для формирования резерва будущих профессиональных спортсменов, для продвижения здорового образа жизни, спортивных ценностей.

Для России развитие студенческого спорта – особо важное направление политики, ведь во времена СССР отечественные студенты-спортсмены стабильно входили в тройку сильнейших, но после распада СССР в данном направлении появилось множество проблем.

«Мы знаем, что в студенческие годы у человека появляется много нового: возможности, увлечения, интересы. И важно, чтобы среди них не потерялся спорт» – В. В. Путин. Действительно с этими словами невозможно не согласиться. Ведь студенческая жизнь – новый этап в жизни молодежи, именно в эти годы формируются окончательные интересы, увлечения, а также достигаются какие-либо результаты не только в спорте, но и в учебе, науке. Помимо детско-юношеского спорта студенческий спорт также должен составлять основу непрерывного физического воспитания. Он способен и призван решать такие социальные задачи в обществе как:

- укрепление здоровья,
- формирование чувства товарищества и коллективизма,
- стимулирование к ведению здорового образа жизни и т.д. [3].

При переходе из школ в ВУЗы появляется не только больше возможностей, но и трудностей. Больше нагрузок в учебном плане, большой объем информации, другая специфика занятий-все это оказывает большое психологическое и физиологическое влияние на молодежь. Именно на этом этапе жизни возникают такие проблемы как: необходимость приобретения и выбора профессии, создание семьи, устройство на работу, - все это трудно совмещать со спортом. Также многие студенты утверждают, что не могут заниматься спортом из-за больших учебных нагрузок и отсутствия свободного времени. Именно при переходе из школ в ВУЗы теряется большинство талантливых спортсменов. Это печальный факт – ведь студенческий спорт - это резерв для профессионального спорта.

По статистике у 40% студентов наблюдается ухудшение состояния здоровья: нарушение остроты зрения, нарушение осанки, появление хронических заболеваний. Поэтому важно 1-2 часа в день посвящать спорту, здоровому образу жизни. В последнее время студенческое спортивное движение направлено не только на развитие физических способностей студентов, но и на их активное приобщение к физической культуре и спорту. Однако, нельзя не отметить существование проблем, не позволяющих в настоящий момент студенческому спортивному движению стать опорой в формировании здорового образа жизни молодежи и развитии российского студенческого спорта.

Так основными проблемами, создающими барьер, развитию студенческого спорта являются:

- недостаточная мотивация студентов на регулярные посещения занятий физической культуры и спорта;
- несовершенство нормативно-правовой законодательной базы развития студенческого спорта;
- дефицит спортивных сооружений, несоответствующее их качество, требующее ремонта;
- недостаточность бюджетных средств для финансирования различных направлений секций;

– Недовольство студентов проведением занятий (нет заинтересованности в занятиях). Поэтому многие стараются получить справку от врача с освобождением;

– Недостаточное количество секций внутри института по различным направлениям. Данная проблема является актуальной, так как она появляется из-за недостатка квалифицированных специалистов. Основной причиной отсутствия высококвалифицированных специалистов является недостаточное финансовое обеспечение тренеров и отток спортсменов, завершивших карьеру, зарубеж для работы с молодежью.

– Недостаточность различного рода соревнований. (межвузовских спартакиад, городских соревнований, областных) [2].

Таким образом, хотелось бы отметить, что на данный момент развитие Российского студенческого спорта имеет довольно много проблем, которые необходимо решать.

Отмечается, что в России из 7 млн. студентов только 25 % регулярно занимаются физической культурой и спортом. Это довольно низкий показатель, так как его значение в зарубежных странах в среднем равно 50%. Но хотелось бы отметить, что в России наблюдается улучшение в развитии спорта. Так в ВУЗах предусмотрена спортивная стипендия для студентов, занимающихся спортом и защищающих честь института и города в различных соревнованиях. В соответствии со стратегией развития физической культуры и спорта в России до 2020 года число студентов, занимающихся спортом, должно увеличиться до 80%. Но чтобы достичь данного результата необходимо принятие мер по решению существующих проблем.

Меры по решению существующих проблем:

- Создание нормативно-правовой базы, регулирующей развитие спорта;
- Мотивирование интереса студентов к занятиям спортом, его продвижение;
- Реконструкция и ремонт спортивных сооружений;
- Увеличение финансового обеспечения студенческого спорта [1].

Увеличение финансирования студенческого спорта в России позволит привлечь к занятиям спортом сотни тысяч студентов, проводить больше соревнований, подготавливать студентов-спортсменов к участию во внутрироссийских и международных соревнованиях.

Развитие физической культуры и спорта в ВУЗах требует пристального внимания не только со стороны государства, но и руководителей высших учебных заведений.

### Литература

1. Потапова, Н.В. Студенческий спорт в России: проблемы и цели развития / Н.В. Потапова // Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии: материалы III международной научно-практической конференции. — Екатеринбург, 2014. — С. 111-116
2. Гаязова А.В., Назмутдинов В.Я. Проблемы студенческого спортивного движения// Перспективы развития современного студенческого спорта: на пути к Универсиаде -2013 в Казани с.48-52
3. Мержиевский Е.И. Проблема организации спортивной жизни студентов // Материалы VII Международной студенческой электронной научной конференции «Студенческий научный форум»