

Лякина Т.С.

*Кандидат педагогических наук, доцент О.Е. Фомина
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
tanyalyakina311999@gmail.com*

Арт-терапия как технология социализации людей с ограниченными возможностями

В современной жизни мы все чаще и сталкиваемся с инклюзией. В национальных проектах Российской Федерации одним из приоритетных направлений развития общества является обеспечение равных возможностей в профессиональном становлении, самореализации и раскрытии творческих способностей для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Работа с людьми с ограниченными возможностями здоровья является одним из самых важных и одновременно сложных аспектов социальной работы и предусматривает особое внимание и социальную защиту инвалидов со стороны государства.

Однако, существует серьезная проблема в недостаточных возможностях коммуникации лиц с овз. Родственники, врачи и соработники – чаще всего это весь круг общения, который есть у людей с ограниченными возможностями, особенно остро стоит эта проблема для маломобильных людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Одним из способов решения этой проблемы является самореализация лиц с овз через искусство. Художественное и декоративно-прикладное творчество – уникальный метод развития творческих способностей для всех людей, который не имеет ограничений и противопоказаний, и даёт возможность каждому человеку общаться с окружающим миром посредством творческого выражения.

Метод арт-терапии или «лечение искусством», основанный на привлечении человека к творчеству, художественному самовыражению, для улучшения его психического и физического состояния, а также эмоционального благополучия. Через художественное творчество человек может восстановить гармонию разума и чувств, а также развить свою индивидуальность, приобрести новых друзей. В последние годы арт-терапия все больше и больше включается в социально-культурную деятельность образовательных учреждений и дает положительные результаты.

В Муромском институте ВлГУ с 2018 года действует волонтерский отряд «Добро», основными членами которого являются студенты направления подготовки «социальная работа» каф. социально-гуманитарных и правовых дисциплин. Студенты - волонтеры отряда «Добро» с 2019 года регулярно проводят занятия для членов Муромской городской общественной организации инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата «Феникс».

С 2020 года отряд «Добро» проводит занятия по арт-терапии и песочной терапии для людей с ОВЗ, членов общественной организации «Феникс». Занятия с инвалидами проходятся на базе АНО ДО «Художественная студия «Атмосфера», которая оборудована для проведения занятий для людей с ограниченными возможностями в соответствии с существующими требованиями законодательства РФ.

За 7 месяцев работы с членами «Феникса» было проведено 5 мастер-классов, это занятия по созданию картины из шерсти, росписи деревянных заготовок, роспись ткани в технике «холодный батик», проективная живопись акрилом, лепка из полимерной глины. Занятия проходили в очень теплой, дружественной обстановке, студенты и члены общества общались, создавали совместные творческие работы, читали стихи и каждое занятие заканчивалось чаепитием. Опыт общения и совместной работы для студентов направления «социальная работа» позволяет на практике укрепить свои знания по профессиональным дисциплинам, получить практические навыки взаимодействия с людьми с овз. Для членов общества «Феникс» занятия арт-терапией позволили раскрыть свои творческие способности и дали позитивный опыт общения с волонтерами.